

# Jídelní lístek

na období od: 23.03.2026 do: 27.03.2026



23.03.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb, pomazánkové máslo, ovoce, Caro, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**  
Y O b ě d - **frankfurská (1a 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **čočka na kyselo, pečivo (1a)**  
Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**  
Odpolední svačina **houska, papriková pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7)**

24.03.2026 - úterý:

- Ranní svačina **makový závin, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 7)**  
Y O b ě d - **s kápáním (1a 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **vepřový závitek, brambor, obloha (1a)**  
Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**  
Odpolední svačina **chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

25.03.2026 - středa:

- Ranní svačina **rohlík, pažitková pomazánka, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)**  
Y O b ě d - **hovězí s krupkami (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **hovězí rajska, těstoviny (1a)**  
Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**  
Odpolední svačina **veka, pomazánka s červené řepy, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)**

26.03.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb, masová pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**  
Y O b ě d - **vločková (9 1d)**  
- Hlavní jídlo 1. **vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí (1a)**  
Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**  
Odpolední svačina **selský rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 11 7)**

27.03.2026 - pátek:

- Ranní svačina **míchaný tvaroh, pečivo, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)**  
Y O b ě d - **se zavářkou (1a 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí těstovinový salát, červená řepa (1a)**  
Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**  
Odpolední svačina **houska, celerová pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 9 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

- |                                                                                                                                                |                                                                                                    |                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich                                                                           | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich                                                                                                                      | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich                                                              | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich                                                                                                    | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                                                                          | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj                                                                                                                        | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg                                                       |                                          |
| 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z                                                                                                               |                                                                                                    |                                          |